



* Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).
Zum Diätmanagement bei drohender oder bestehender Mangelernährung.

721171762 | © Elena Shashkina - Shutterstock.com

Fresubin® YODRINK HiBa Style

Himbeere küsst Banane



Fresubin®
Trinknahrung

Rezeptidee

Zutaten für 2 Fresubin YODRINK HiBa Style:

200 ml Milch vollfett
1 reife Banane
1 Flasche Fresubin YODRINK Himbeere*
Himbeeren zum Garnieren

Zubereitung:

Pürieren Sie die Banane mit der Milch zu einer Bananenmilch und geben Sie diese in zwei große Gläser. Anschließend gießen Sie langsam jeweils eine halbe Flasche Fresubin YODRINK Himbeere auf die Bananenmilch. Durch das langsame Eingießen bleiben die Flüssigkeiten getrennt und es entsteht die klassische Marmorierung.

Tipps:

Garnieren Sie das Getränk mit ein paar frischen Himbeeren oder Bananenscheibchen am Glasrand und geben Sie je nach Sommerhitze einen Eiswürfel dazu.

Nährwerte pro Drink:

Energie: **262 kcal**
Eiweiß: **11,5 g**
Fett: 8,2 g
KH: 35 g

Weitere Rezepte und Produkte:

